

# درآمد شدہ گھریلو ٹوٹکے اور ادویات اور سیسے کی زہریت



لوگ کسی کو بیماری سے آرام دلانے میں مدد کرنے کی کوشش میں گھریلو ٹوٹکے اور ادویات استعمال کرتے ہیں۔ درآمد شدہ بہت سے برانڈز میں سیسے ہوتا ہے اور یہ لوگوں کو بہت زیادہ بیمار کر سکتے ہیں اور سیسے کی زہریت کا سبب بنتے ہیں۔

درآمد شدہ گھریلو ٹوٹکوں کے بارے میں مانا جاتا ہے کہ ان میں سیسے ہوتا ہے۔

وہ بہت زیادہ خطرناک ہیں!

ہینگ:

یہ مصالحہ پاضمے میں مدد کرنے، کھانوں میں ڈالنے اور اچار کو محفوظ رکھنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔ یہ عام طور پر ڈالنے کو بہتر بنانے والے مصالحے کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے اور، بلدی کے ساتھ استعمال ہوتا ہے، یہ بندوستانی کھانوں کا ایک عام جزو ہے۔

ازارکون:

ایک شوخ نارنجی رنگ کا پاؤڈر ہے۔ اسے روئیدا، کورل، ماریہ لوسیا، الارکون، اور لیگا بھی کہا جاتا ہے۔ اسے پیٹ کی خرابی یا بدپضمی ("اپھارہ") میں استعمال کیا جاتا ہے۔ اس میں تقریباً 100 فیصد سیسے ہوتا ہے۔

البایالد:

ایک سفید پاؤڈر ہے۔ اسے پیٹ کی خرابی یا بدپضمی ("اپھارہ") میں استعمال کیا جاتا ہے۔ اس میں 37 فیصد تک سیسے ہوتا ہے۔

گریٹا:

ایک پیلے رنگ کا پاؤڈر ہے۔ اسے پیٹ کی خرابی یا بدپضمی ("اپھارہ") میں استعمال کیا جاتا ہے۔ اس میں 100 فیصد تک سیسے ہوتا ہے۔

پیلوہ:

ایک سرخ رنگ کا پاؤڈر ہے۔ اسے جلد کی سووش یا بخار میں استعمال کیا جاتا ہے۔

غاسرد:

یہ ایک بھورے رنگ کا پاؤڈر ہے۔ اسے پاضمے میں مدد کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔

بالا گولی:

ایک گول، چپٹا، سیاہ دانہ ہوتا ہے جسے "گرایپ واٹر" میں حل کیا جاتا ہے۔ اسے پیٹ درد کے علاج کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔

کاندو:

ایک سرخ رنگ کا پاؤڈر ہے۔ اسے پیٹ درد کے علاج کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔

کُول، کاجل، الکول، سرمہ:

ایک سیاہ رنگ کا پاؤڈر ہے۔ اسے آنکھوں کے میک اپ کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔ اسے جلد کی انفیکشنز پر اور نوزائدہ بچوں کے نازرو (ناف کا زخم) پر بھی لگایا جاتا ہے۔

ان درآمد شدہ گھریلو ٹوٹکوں کی کوئی بھی مقدار بچوں اور بالغوں کے لیے زبرناک ہے۔

مجھے کیسے پتہ چلے گا کہ میرے پاس جو درآمد کرده گھریلو ٹوٹکا ہے اس میں سیسے ہے؟

- یہ بتانا مشکل ہے کہ آیا اس میں سیسے ہے یا نہیں۔

ایک مصنوعہ (پراؤٹ) میں سیسے کی اعلیٰ سطحات ہو سکتی ہیں حتیٰ کہ اگر لیبل پر اس کے اجزاء میں سیسے نہ بھی لکھا ہوا ہو۔

- جانے کا واحد طریقہ اسے جانچنا ہے۔

اگر آپ کے بچے کو سیسے کی زبر چڑھ گئی ہے تو گھریلو ٹوٹکا مقامی شعبہ صحت کو جانچ کرنے کے لیے مہیا کریں۔

اگر میں نے یا میرے بچے نے وہ درآمد کرده گھریلو ٹوٹکا استعمال کر لیا ہو جس میں سیسے ہو سکتا ہے تو مجھے کیا کرنا چاہیئے؟

● ٹوٹکا استعمال کرنا بند کریں۔ اسے بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں۔

● مشورہ طلب کرنے کے لیے فوراً اپنے ڈاکٹر یا کلینک سے رابطہ کریں۔

● اپنی اور اپنے بچے کی سیسے کی زبریت کے لیے جانچ کروانے پر غور کریں۔

براءہ کرم نوٹ فرمائیں: یہ قانون ہے کہ تمام بچوں کی 1 سال اور 2 سال کی عمر میں سیسے کے لیے جانچ کی جائی گی، حتیٰ کہ تب بھی اگر انہوں نے ایسا کوئی گھریلو ٹوٹکا استعمال نہ کیا ہو جس میں سیسے شامل ہو سکتا ہے۔

بہت سے بچوں کا مفت طبی علاج کیا جا سکتا ہے۔ مزید معلومات کے لیے 1-877-8759-284-877-1)CTHUSKY (HUSKY پروگرام سے رابطہ کریں۔

اس کی بجائے مجھے کون سے ٹوٹکے یا ادویات استعمال کرنی چاہیئیں؟

- امریکہ کے بنے بوئے ٹوٹکے یا ادویات استعمال کریں۔

کنیکٹیکٹ کا سیسے اور صحت مند گھرانہ پروگرام

(860) 509-7299

[www.ct.gov/dph/lead](http://www.ct.gov/dph/lead)

[www.ct.gov/dph/healthyhomes](http://www.ct.gov/dph/healthyhomes)



•

•

---

کیکٹیکٹ کا سیسہ اور صحت مند گھرانہ پروگرام

**(860) 509-7299**

[www.ct.gov/dph/lead](http://www.ct.gov/dph/lead)

[www.ct.gov/dph/healthyhomes](http://www.ct.gov/dph/healthyhomes)

چھلے صفحے کے مضمون کی سرخی